



فواید فیزیوتراپی

فواید فیزیوتراپی در تسکین دردهای فیزیکی را نمیتوان نادیده گرفت. درد ها به علل مختلف ایجاد می شوند:

- آسیب های ورزشی
- دلایل ناشی از شیوه زندگی و شغل افراد
- بی تحرکی و ورزش نکردن
- زندگی پر استرس
- انجام کار های روزانه پشت میز نشینی همراه با ساعت های طولانی پشت لب تاپ



وقتی درد و ناراحتی تبدیل به یک ویژگی ثابت در زندگی روزانه شما می شود مسلما باعث نگرانی شما میشود. در چنین شرایطی ، باید با یک فیزیوتراپیست مشورت کنید و پس از آن جلسات فیزیوتراپی خود را جدی بگیرید.

درک اهمیت و مزایای متعدد فیزیوتراپی برای سلامت روح و جسم افراد امری لازم است

1. فیزیوتراپی ترمیم آرام ، پایدار و دائمی بدن را تضمین میکند

فیزیوتراپی موثرترین فرم درمان برای کاهش درد در بدن می باشد. یک فیزیوتراپیست حرفه ای دید وسیعی دارد و تمرکز آن صرفا روی ناحیه آسیب دیده نیست ، بلکه به آرامی علل درد و رنج فیزیکی شما را از بین می برد. هیچ شکی نیست که اگر فیزیوتراپی در زمان مناسب و پیوسته صورت گیرد هیچ درمانی بهتر از آن نیست.

به این دلیل که فیزیوتراپی با استفاده از تمرینات و شروع حرکات از ساده به سخت ، ترمیم بدن شما را از داخل به عهده میگیرد.



فیزیوتراپی رجاء

همه ما میدانیم که رهرو آن است که آهسته و پیوسته رود.

در این روش درمانی نیازی به مصرف دارو نیست.

2. فیزیوتراپی به منظور باز گرداندن تعادل حسی ذهن



اکثر افرادی که به فیزیوتراپی مراجعه میکنند علاوه بر رنج فیزیکی از لحاظ ذهنی نیز رنج میبرند. پذیرش روانشناختی یک مشکل طولانی مدت در بدن و داشتن شجاعت برای انجام درمان نیاز به قدرت روحی ، مثبت اندیشی و استقامت دارد. در اینجا نقش فیزیوتراپیست نباید نادیده گرفته شود.

3. تمرین هایی که در فیزیوتراپی توصیه می شود فواید زیادی برای کل بدن دارد



مشهد - بلوار وکیل آباد - بین وکیل آباد 20 و 22 پلاک 482

تلفن : 051-38649777 051-38661777



4. فیزیوتراپی مداوم باعث کنترل اختلالات نورولوژیک میشود

با افزایش سن بدن ما اغلب قربانی اختلالات عصبی مانند پارکینسون ، خستگی مزمن ، پارالیز و ... می شود. در چنین مواردی فیزیوتراپی یک روش با اهمیت برای پیشگیری از پیشرفت چنین اختلالاتی میباشد.



5. فیزیوتراپی یک درمان عالی برای مشکلات قلبی - ریوی است

این روش با تمرکز کامل ، نه تنها به اندام آسیب دیده بلکه کل بدن را درمان میکند. انجام تمرینات زیر نظر یک فیزیوتراپیست حرفه ای می تواند زندگی شما را تغییر دهد.